

Mach mit!

es kostet Dich nichts
als ein Lächeln...



Ein heiteres Experiment
in herber Zeit

Sei Teil davon:

Kleb Dir den **Button** an.

Du signalisierst damit,

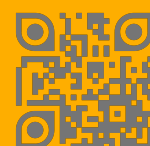
- dass Du angelächelt werden darfst, und
- dass Du gelegentlich andere Leute anlächelst.

Lass Dich überraschen!

Sponsor



BASEL HEALTH EXPO



muzio.ch

Ein- und
Aussichten

mehr ►

Stell Dir vor: Auf der Strasse lächelt Dich eine fremde Person an.
Wie reagierst Du?
"Kenn ich diese Person?" - "Will dieser Mensch was von mir?"
Schaust Du weg? Schaust Du weg - und nochmals hin?
Lächelst Du zurück?

Grundlos angelächelt zu werden ist hierzulande nicht ohne. Meistens spult der Kopf gleich einen Film ab.

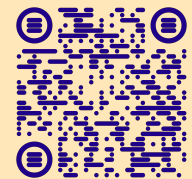
Wie wäre es, wenn in einer grösseren, bunt zusammengewürfelten Gruppe die Vereinbarung bestehen würde, dass man einander jederzeit und ohne speziellen Anlass anlächeln darf?
Befürchtungen, Interpretationen und Mutmassungen wären hinfällig. Ein Lächeln wäre ein Lächeln... Punkt.

Heute, hier an der *Basel HealthExpo*, kannst Du ausprobieren, wie sich das anfühlt. Wie ist es, wenn Du damit beginnst? Wie verändert sich es im Laufe des Tages? Wie klingt es nach, wenn Du anschliessend nach Hause gehst?

Bitte beurteile das Experiment nach dem Besuch der Messe!
Das dauert nur kurz und hilft, das Experiment auszuwerten.

(Austausch am Stand B16.4)

muzio.ch/experiment_laecheln →



„Die psychologische Forschung zeigt: Ein grundloses Lächeln – also eines ohne erkennbaren Anlass oder Beziehung – kann bei Erwachsenen Irritation auslösen.

Deshalb ist das „Lächeln auf Vereinbarung“ ein spannendes soziales Experiment.

Wenn die Unsicherheit reduziert wird – durch ein sichtbares Einverständnis – kann sich zeigen, wie stark positive soziale Signale wirken, wenn sie nicht mehr erklärt oder verteidigt werden müssen.

Das Experiment lädt dazu ein, die feinen Mechanismen sozialer Wahrnehmung bewusst zu erleben – und vielleicht neu zu bewerten, wie viel Freundlichkeit wir einander im Alltag zutrauen.“

Prof. Willibald Ruch

Zu „Lachen, Lächeln und Humor“ existieren reichlich viele wissenschaftliche Studien, philosophische Betrachtungen und multimediale Verarbeitungen. Hier eine kleine Auswahl:

